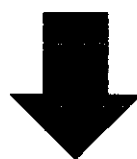
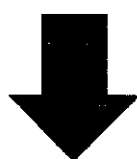
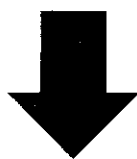


## Куда можно обратиться за помощью:



✓ **К педагогу-психологу в образовательном учреждении**

✓ **К педагогу-психологу в психологических центрах:**

Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи:  
8(9021) 69-55-29, 8(3012) 44-02-59  
г. Улан-Удэ, ул. Свердлова, 22

Центр диагностики и консультирования г. Улан-Удэ:  
8 (3012) 55-38-17, 8 (9021) 62-17-60  
8 (9021) 62-17-80  
г. Улан-Удэ, ул. Хахалова, 8

✓ **К клиническому психологу в поликлинике по месту жительства**

✓ **К клиническому психологу, психотерапевту, психиатру:**

Кабинет социально-психологической помощи РПНД:  
8 (3012) 21-19-86  
г. Улан-Удэ, ул. Модогоева, 1а

Детское диспансерное отделение РПНД  
8 (3012) 44-37-38  
г. Улан-Удэ, ул. Комсомольская, 28а

✓ **Всероссийский Детский телефон доверия**

**8-800-2000-122**  
(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

✓ **Онлайн-ресурсы**

Психологический университет для родителей «Быть родителем» - [bytyeroditelem.rf](http://bytyeroditelem.rf)

[Портал Растимдетей.рф](http://Portal.Rastimdetey.rf)

[Портал «Дети онлайн»](http://Portal.DetiOnline.rf)

*Уважаемые родители, помните!*

*Любовь, открытые и теплые взаимоотношения в семье, внимание к детским трудностям и переживаниям, ежедневное доброе общение с детьми и Ваша поддержка - все это не оставляет шансов детскому суициду!*

